

Výživa ukrytá v obilnom zrnku



Aktivity:

„Cesta obilného zrnka ku chlebíku “

Prípravný ročník; I.A; I.B

„Čo ukrýva obilný klas“

II.A; II.B

„Prečo je chlieb vzácny a dôležitý“

III.A; IV.A

Prípravný ročník- počet žiakov 8; tr.uč.PaedDr.M.Frindrichová
I.A - počet žiakov: 6; tr.uč. Mgr.J.Hauptvoglová
I.B - počet žiakov: 5; tr. Uč. Mgr. L. Zittová

Aktivita: „Cesta obilného zrnka ku chlebíku“

- poznávanie rôznych druhov obilnín, rozdiel v tvare, veľkosti a farbe obilného zrnka
- postup práce pri výrobe chlebíka i iných pekárenských výrobkov
- význam výživy týchto druhov potravín
- tvorenie obrázkov z cestovín



V aktivite sa žiaci dozvedeli o zaujímavej, ale i namáhavej ceste malého semienka až ku chlebíku. Obilné zrnko najprv zapustilo korenenky do pôdy, narástol klások, plný obilných zrn. Tie potom v mlyne zomleli na múku, z ktorej sa upiekol chlebík. Vzácnosť chlebíka žiaci spoznávali nielen pre náročnosť jeho prípravy a výroby, ale i pre výživné látky, ktoré obsahuje, a ktoré sú potrebné pre naše zdravie. Žiaci spoznávali rôzne druhy obilia, pozorovali rozdiely vo farbe, tvaru, veľkosti zrna. Pripravené pekárenské výrobky triedili na trvanlivé a netrvanlivé. Z cestovín vyrobili pekné obrázky.

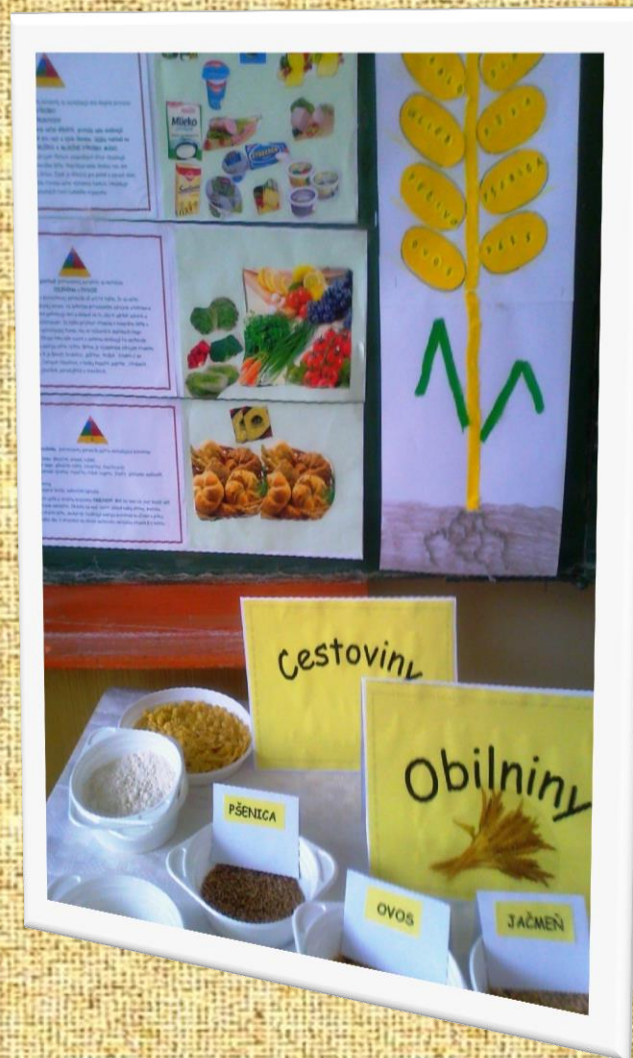
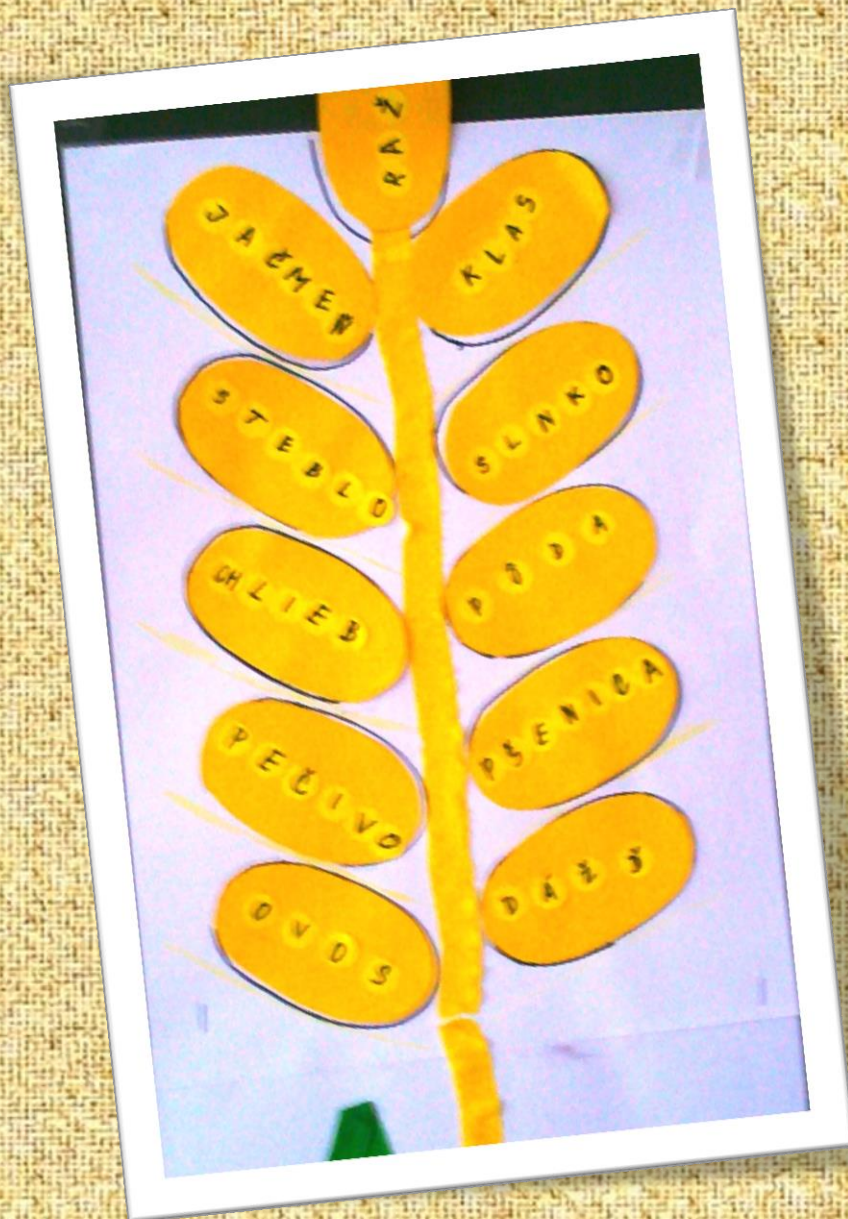


II.A - počet žiakov 6; tr.uč. Mgr. E.Guzikiewiczová

II.B- počet žiakov: 5; tr.uč. Mgr. A. Slamková

Aktivita: „Čo ukrýva obilný klas “

- Cieľom aktivity bolo spoznávať dôležitosť produktov z obilnín vo výživovej pyramíde, rozlíšiť druhy obilnín, vedieť o význame celozrnných výrobkov, ktoré obsahujú viac obalových vrstiev zrna, a tým aj bielkovín, tukov, vitamínov a minerálnych látok.
- Vytvorenie obilného klásku. Skladanie slov z písmen.



III.A - počet žiakov 6; tr.uč.Mgr. I.Addová

IV.A- počet žiakov: 8; tr.uč. Mgr. O. Handzová

Aktivita: „ Prečo je chlieb vzácny a dôležitý “

- cieľom aktivity bolo upevnenie vedomostí o dorábaní chleba, druhov obilnín, pekárenských výrobkov, o obsahu výživných látok v celozrnnom pečive.
- spoznávanie a triedenie obilných zŕn
- ochutnávka pšeničných i celozrnných výrobkov

SPOJENÁ ŠKOLA Mokrohájska 3, 844 13
Bratislava

Mgr. Júlia Hauptvoglová , učiteľka 1.st. ZŠ
0918 036 837; hauptvoglova.j@centrum.sk

Do aktivít sa zapojilo 44 žiakov 1.stupňa ZŠ

Denná téma: Chlieb, pečivo, obilniny, ryža,
cestoviny, zemiaky - prečo tvoria základnú
potravinovej pyramídy.